

“剑南春强国青年助学金”报名表

姓 名	张润霞	性 别	女	
民 族	汉	政治面貌	预备党员	
学 校	中国石油大学 (北京)	出生年月	2004.03	
院系专业	化学工程与环 境学院	年级班级	能化 22-1 班	
手机号		电子邮箱		
微信号		身份证号		
事迹简介				
<p>张润霞，女，2004 年 3 月生，中共预备党员，云南楚雄人。现担任中国石油大学（北京）学生会主席，曾担任青年文化发展中心办公室负责人，能化 22-1 班团支部书记。曾获 2024 年第十五届节能减排社会实践和科技竞赛国家级二等奖、2024 年中国国际大学生创新大赛北京赛区三等奖等国家级奖项 1 项、省部级奖项 3 项、校级奖项 20 余项，先后获得北京市社会实践先进个人，校级三好学生、校级优秀学生干部、校级优秀团员、科技创新先进个人、社会实践优秀个人等荣誉称号。在成长历程中，以 “青年当立鸿鹄志” 为精神灯塔，在思想引领、科研创新、志愿服务、社会实践等领域深耕细作，用行动诠释着新时代青年的责任与担当。</p> <p>【思想铸魂：做信仰坚定的追光者】</p> <p>作为中共预备党员，始终将思想建设摆在首位，以 “三维立体” 育人模式推动青年理论学习走深走实。牵头策划《习近平与</p>				

大学生朋友们》读书会，邀请北京学联主席领学，带动 300 余名青年共绘成长蓝图，让理论学习从“单向灌输”变为“双向共鸣”。在“红色观影月”系列活动中，巧妙融合《长津湖》等红色影片与抗美援朝老兵王光明的战场故事，用“沉浸式体验 + 亲历者讲述”的创新形式，让峥嵘岁月的精神力量直抵人心。

担任能化 22-1 班团支部书记期间，围绕“二十大精神”“国家总体安全观”等时政热点，组织 40 余场“情景式 + 研讨式”主题团课。例如，在“学宪法、讲宪法”活动中，带领支部成员走进社区开展普法宣讲；在“乡村振兴”专题学习中，联动校学生会团支部开展“助农”实践，将理论课堂延伸至田间地头，真正实现“从书本中来，到实践中去”。

在学生会工作中，始终牢记“全心全意为同学服务”的宗旨，组织“复信精神”校长下午茶等 10 余场师生交流活动，累计收集学生提案 160 余条，被中国青年网、人民网等媒体认可并报道，入选首届全国高校学生会组织“我为同学做实事”项目交流展示活动精品项目全国 100 项。作为负责人联系对接交通公司、招商银行，推出中石大专属公交卡！覆盖全校 1 万余名学生，用“小卡片”撬动“大服务”，切实将服务同学的初心落到实处。

### 【科研逐梦：做知行合一的创新者】

在专业学习与科研创新的赛道上，始终秉持“能源报国”的初心，连续两年综合测评位列专业前 10%，获校二等奖学金，福建联合石化奖学金。积极参与“挑战杯”“互联网+”等大型赛事，获第十五届节能减排社会实践和科技竞赛国家级二等奖，中国国

际大学生创新大赛（2024）北京市三等奖，“青创北京”2024年“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛铜奖，第十四届全国大学生红色旅游策划大赛华北赛区二等奖，2023年“CAN”油中国石油大学（北京）创业计划大赛校级二等奖等多项荣誉。

作为学生会主席团成员，积极推动“学在中石大”计划落地，策划“云端自习室”“校长下午茶学风专场”等品牌活动，累计服务2000余人次。在班级内，她发起“期末冲刺小班”，通过“一对一学业诊断”帮助23名同学制定个性化提升方案，推动班级挂科率下降13%。我坚信：“科研不是独行路，带动更多人一起进步，才是青春该有的模样。”

悉心志愿服务，志愿服务总时长184.5小时，积极参与强国总师政课，运动会团体操，繁花育锦志愿行，疫情防控、云支教、“两会”巡控的各项志愿服务，在服务中奉献自我，提升价值。

#### 【体美淬炼：做全面发展的践行者】

多巴胺计划，每天运动一小时，策划组织“五四青春跑”活动，吸引700余名师生参与，累计完成1919公里里程，以“青春奔跑”的形式致敬历史、传递活力。在2024年秋季运动会筹备中，她带领大三22名同学组成利用每日清晨和傍晚时间强化队列训练与竞技项目，最终在2024年秋季运动会中斩获年级组亚军。作为校歌赛场务总负责人，顺利保证每一场活动合理有序进行，累计覆盖2000余人。

#### 【实践力行：做扎根大地的行者】

知行合一方为真知。参与社会实践8项，作为石油学子，前往中海油天津分公司生产一线参观学习，跟随遍访边关英雄志，

戍卫山河家国情团队开展社会实践，访谈青年五四奖章获得者黄昌立大队长，将其个人事迹整合在多地宣讲，实践获校级一等奖，十佳视频，十佳报告，十佳团队，作为队长带领情系南华支教行，携手守护双亲情团队，连续两年前往南华，开展多元支教，助老活动，累计覆盖 300 余名同学，双线支教时长达 150 余小时，团队荣获“千校千项”网络展示优秀活动作品，校级二等奖，优秀品牌等荣誉，个人获北京市先进个人。

“新时代青年的使命，从来不是一句空洞的口号，而是要把个人理想融入国家发展，在担当中成长，在奉献中闪光。”未来，我将继续以梦为马、不负韶华，在“能源报国”的征程中续写更多青春华章。

校团委意见

盖章：

年 月 日